

PROGRAMA “NOS AYUDAMOS”

Programa de formación del voluntariado testimonial



ÍNDICE

1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

2. OBJETIVO DEL PROGRAMA Y MÉTODO

3. RESULTADOS

4. PROPUESTA DE FUTURO

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO TESTIMONIAL?

- Persona que se encuentra junto a otra que ha pasado por situación similar ofreciéndole información y recursos (enfermedad oncohematológica)

¿CUÁL ES SU LABOR?

- Ofrecer apoyo emocional
- Dar información práctica
- Mostrar una forma adecuada de afrontar y adaptarse a enfermedad:
Ayuda y esperanza

**EFFECTOS
POSITIVOS**

¿Por qué es importante este programa?

Efectos para el voluntario



Revivir proceso de enfermedad
(posibilidad emociones “negativas”)
Y prevenir el agotamiento emocional

Importancia saber qué y cómo contar su
testimonio

Por un lado...

- Cada vez más supervivientes de cáncer
- Labor de voluntarios testimoniales ha incrementado

Por otro lado...

POCA INVESTITACIÓN y conocimiento SOBRE LA FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO TESTIMONIAL de forma estructurada

OBJETIVO Y MÉTODO

- ▶ **OBJETIVO GENERAL:** Que el voluntario testimonial pueda ofrecer un apoyo emocional o sensibilizar a través de su propia experiencia gracias al Programa “Nos ayudamos”.
- ▶ Aplicación del programa de formación “Nos ayudamos” de 7 sesiones de hora y media para trabajar en su discurso, teniendo en cuenta que los voluntarios sean capaces de:
 - Obtener seguridad personal a la hora de transmitir su historia personal
 - Saber qué contar y cómo hacerlo
 - Ser capaz de ofrecer apoyo emocional y sensibilizar
 - Conocer habilidades de comunicación para elaborar su discurso y transmitirlo de manera adecuada

IMPORTANCIA DEL PSICÓLOGO COMO GUÍA EN TODO EL PROCESO DE FORMACIÓN

RESULTADOS PROGRAMA “NOS AYUDAMOS”

- ▶ **EVALUACIÓN 1 AÑO DESPUÉS:**
 - CUESTIONARIO (cuantitativo y cualitativo)
 - ANÁLISIS RED CON PROGRAMA ATLAS.Ti7
- ▶ **VALORACIÓN CUANTITATIVA:** muy satisfactoria (puntuaciones medias mínimas 7,7 sobre 10 y máximas de 9.3 sobre 10)
- ▶ **VALORACIÓN CUALITATIVA:**
 - Necesidad de dar información y ayudar a otros
 - Formación les resultó necesaria a posteriori
 - Añadir en el programa “Nos ayudamos” trabajo en aspectos emocionales

PROPUESTA FUTURA

- ▶ **ATENDIENDO A LAS DEMANDAS DE LOS VOLUNTARIOS**, se propone que el programa “Nos ayudamos” incluya:
- ▶ Trabajo en el manejo de **emociones** (tanto de uno mismo como de los demás)
- ▶ Además de lo que ya trabajaba: Trabajo en su propio discurso y su comunicación posterior
- ▶ **HEMOS COMPROBADO QUE...**
- ▶ La satisfacción de los sujetos ante estos programas, importancia que les dan, por tanto, se busca...
 - Desarrollo de esta formación para voluntarios
 - Mejoras puedan aplicarse en diferentes asociaciones, para ir formando un programa estructurado
 - Trabajo en manuales

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Datos de contacto:

Teléfono: 876 70 69 34

Email: aragon@donamedula.org

Contactar con Servicio de psicología Dona Médula Aragón:

- Laura Celma Pastor
- Miriam Blasco Miguel
- César Rodríguez Ledo

Agradecemos además la gran labor que los voluntarios testimoniales realizan y esperamos ayudarlos en lo que podamos

