

Encuesta sobre la Salud de las Personas Mayores en Aragón



¿Qué es COAPEMA?

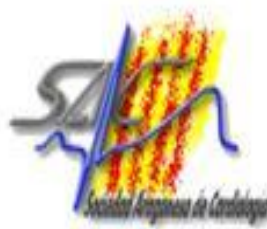
- **El Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA) es una Entidad Pública creada por Ley de las Cortes de Aragón, con base asociativa y constituido por 226 Asociaciones y Entidades , donde se integran unas 250.000 personas**

(Centros de Convivencia, Hogares del IASS, Asociaciones y sindicatos de Personas Mayores.)

PROYECTO "MARCHA SALUDABLE"

INTRODUCCIÓN

-Entre los objetivos y fines de COAPEMA figura el de promover las actividades de estudio e investigación en beneficio y dentro del ámbito de las Personas Mayores.
-Y siguiendo las pautas de la OMS y de la UE del Programa de Envejecimiento Activo
En el año 2012 se elabora el Proyecto:
Dirigido al estudio de Salud de las PM en Aragón



CONSEJO ARAGONÉS DE PERSONAS MAYORES (COAPEMA). PRESENTACIÓN DEL PROYECTO "MARCHA SALUDABLE" ESTUDIO DE SALUD DE PERSONAS MAYORES EN ARAGÓN

REALIZADO POR LAS ENTIDADES:

**FUNDACIÓN ARAGONESA DEL CORAZÓN (FAC)
CONSEJO ARAGONES DE PERSONAS MAYORES (COAPEMA)
SOCIEDAD ARAGONESA DE CARDIOLOGÍA (SAC)**

CUESTIONARIO Y ENCUESTADORES

El Comité Científico establece las bases de:

- Elaboración de Encuestas Anónimas y
- Formación de los Encuestadores/as
- Temas de Base de la Encuesta
 - Existencia de patologías
 - Autocontrol de la medicación
 - Exposición a Riesgos CardioVasculares
 - Hábitos y Factores Personales
 - Factores del entorno
- Encuestadores/as

Selección de voluntarios/as de
COAPEMA

Seminarios previos de Formación -

Presentación del Proyecto al Instituto
Aragonés de Servicios Sociales (IASS)



Consejo Aragonés de Personas Mayores
COAPEMA
C/ Franco y López,4
50007 ZARAGOZA

En el ámbito de la Comunidad Autónoma de Aragón, el Consejo Aragonés de Personas Mayores, en adelante COAPEMA, creado por Ley 3/1990, de 4 de abril, se configura como el máximo órgano consultivo del Gobierno de Aragón en los temas relacionados con las personas mayores, correspondiéndole además funciones de representación de sus miembros, y de promoción del asociacionismo y de la participación de este colectivo, canalizando sus peticiones y reivindicaciones hacia los poderes públicos.

En los últimos años, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, en adelante IASS y el COAPEMA han desarrollado una colaboración que ha resultado beneficiosa tanto para ambos como para las personas mayores de Aragón que constituyen el ámbito de actuación común de las dos instituciones.

Continuando con esta línea, el pasado día 27 de marzo de 2015 representantes de COAPEMA, a la cabeza de los cuales se encontraba su Presidente, el Doctor Francisco Javier Iriarte, mantuvieron una reunión con la Directora Gerente del IASS para presentarle a la nueva Comisión permanente del Consejo así como para comentar los proyectos que van a desarrollar en los próximos meses.

Entre estos proyectos se encuentra el Estudio de Salud Cardiovascular en las Personas Mayores de Aragón, que se está desarrollando en colaboración con la Fundación Aragonesa del Corazón y la Sociedad Aragonesa de Cardiología. En relación con el mismo, se planteó al IASS la posibilidad de llevar a cabo en sus centros las encuestas mediante las que se obtienen los datos estadísticos en que está basado el estudio.

A la vista de la metodología científica utilizada, de la solvencia de las instituciones intervinientes y de los beneficios que un estudio de esta índole puede reportar al bienestar de las personas mayores en Aragón, resulta indudable la conveniencia de colaborar con esta iniciativa puesta en marcha por COAPEMA.

Por ello, desde el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, por medio del IASS, se pone a disposición de COAPEMA para la realización de las mencionadas encuestas, la red de centros residenciales para personas mayores del Gobierno de Aragón, así como la máxima colaboración tanto de los profesionales de los centros como de esta Dirección Gerencia.

En Zaragoza, a 6 de abril de 2015

LA DIRECTORA GERENTE DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES
P.D. LA SECRETARÍA GENERAL
DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES
(Por Resolución de 15 de mayo de 2009, B.O.A. nº 99, de 27 de mayo de 2009)


Esperanza Sofi Collén


IASS Instituto Aragonés de Servicios Sociales
15.04.15 111531
SERVICIOS CENTRALES
RESIDENCIALES
S A L I D A

“Entre estos proyectos se encuentra el Estudio de Salud Cardiovascular en las Personas Mayores de Aragón, que se está desarrollando en colaboración con la Fundación Aragonesa del Corazón y la Sociedad Aragonesa de Cardiología

-En relación con el mismo, se planteó al IASS la posibilidad de llevar a cabo en sus centros las encuestas mediante las que se obtienen los datos estadísticos en que está basado el estudio.

-A la vista de la metodología científica utilizada, de la solvencia de las instituciones intervinientes y de los beneficios que un estudio de esta índole puede reportar al bienestar de las personas mayores en Aragón, resulta indudable la conveniencia de colaborar con esta iniciativa puesta en marcha por COAPEMA

-Por ello, desde el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, por medio del IASS, se pone a disposición de COAPEMA para la realización de las mencionadas encuestas, la red centros residenciales para personas mayores del Gobierno de Aragón así como la máxima colaboración tanto de los profesionales de los centros como de esta Dirección Gerencia.

En Zaragoza a de abril de 2015 LA DIRECTORA GERENTE DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES
PD. LA SECRETARÍA GENERAL DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES
(Po Resolución de 15 de mayo cie 2009, B.O.A. n° 99, de 27 de mayo de 2009)

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El Proyecto consta de dos Fases:

1/La Primera Fase

Realización de una Marcha denominada Saludable

Celebraciones periódicas en localidades alternantes

2/La Segunda Fase

**Estudio de la Salud y del entorno
Investigación de los Riesgos Cardio-
Vasculares**

OBJETIVOS

Primera Fase:

A/ Sensibilizar al Colectivo de Personas Mayores, para la práctica habitual de ejercicio físico, especialmente "La Marcha":

-Como medio saludable y asequible para:

-La prevención de las patologías relacionadas con el sedentarismo y con la edad,

-Favorecer la interrelación, la convivencia y las relaciones intergeneracionales

-Como contrapunto a la Soledad

B/ Mostrar simbólicamente a la sociedad

-La Persona Mayor activa

OBJETIVOS

Segunda Fase:

A/ Realización de un Estudio de:

Salud de las Personas Mayores en Aragón

Entorno de su vida habitual

B/ Para investigar las causas previsibles de los riesgos CV

C/ Aplicación de medidas de Prevención oportunas

INDICES DE POBLACIÓN EN ARAGÓN

Nº de personas residentes en Aragón por grupos de edad

Total Aragón

1.317.847

De 65 a 84 años

227.194

De 85 y más

50.103

TOTAL DE PERSONAS > De 65 años

277.297

(Fuente: IAEST con datos del Padrón Municipal de habitantes a 01/01/2015)

MATERIAL Y MÉTODOS (Continuación)

La encuesta esta dirigida a las Personas Mayores en Aragón >65a No-Dependientes Contempla aspectos en su sentido más amplio de:

- Salud y Bienestar
- Posibles patologías, tratamientos,
- Género de vida, hábitos alimentarios,
- Ejercicio, actividades, relaciones sociales,
- Convivencia, soledad...
- y en general factores del entorno

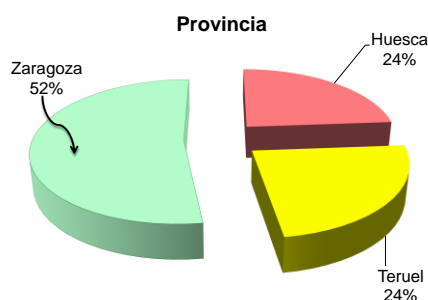
CRONOGRAMA Y PLANES DE ACCIÓN

- Fecha de inicio a partir del 1er Trimestre de 2015
- Distribución y Aspectos demográficos
 - Zaragoza, Huesca y Teruel
 - Núcleos de población de:
 - >10.000 >5.000 >2.500 y de <de 2.500
- 5 Grupos etarios quinquenales desde los 65 años
- Mínimo 70 encuestas/quinquenio/sexo
- Formación de encuestadores/as
- Información a las Asociaciones y Centros



Datos demográficos

730 personas encuestadas \geq 65 años



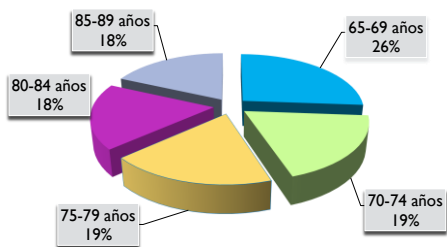
Provincia	n	%
Zaragoza	382	52,3
Huesca	174	23,8
Teruel	174	23,8
TOTAL	730	100,0



Datos demográficos

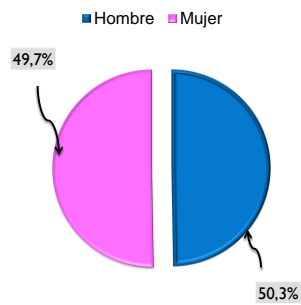
730 personas encuestadas ≥ 65 años

EDAD



Edad	n	%
65-69 años	191	26,2
70-74 años	137	18,8
75-79 años	135	18,5
80-84 años	134	18,4
85-89 años	133	18,2
TOTAL	730	100

SEXO



Sexo	n	%
Hombre	363	49,7
Mujer	367	50,3
TOTAL	730	100,0

TEMPOS

ENCUESTADORES. FORMACIÓN

- Participaron 19 Personas de ambos sexos que desde el inicio y durante las Marchas fueran, según nuestra propia denominación los "Guías de Caminantes" de referencia.
- Se programaron varios Seminarios sobre:
 - Metodología y Privacidad
 - Confidencialidad y Anonimato
 - Beneficios de la Actividad Física
 - Factores de Riesgo
 - Primeros Auxilios

POBLACIONES VISITADAS Y VIAJES REALIZADOS.

Capitales	
Zaragoza	
Huesca	
Teruel	
Municipios	
Zaragoza	12
Huesca	6
Teruel	6
Asociaciones encuestadas	50
Otros Colaboradores	8

DATOS DE LAS ENCUESTAS REALIZADAS

	Núm	TOTALES
ENCUESTAS REALIZADAS	806	
ENCUESTAS CON ERRORES	8	
TOTAL ENCUESTAS REALIZADAS		814
JORNADAS DE INTERVENCION DE LOS ENCUESTADORES		220
HORAS DE VISITAS DE PREPARACION	150	
KILOMETROS RECORRIDOS VISITAS PREVIAS	2.650	
KILOMETROS RECORRIDOS REALIZACION ENCUESTAS	6.174	
TOTAL DE KILOMETROS REALIZADOS		8.824
HORAS DE VISITAS DE INFORMACION Y PREPARACION	150	
HORAS DE PREPARACION ENCUESTAS	375	
HORAS VIAJES DE LOS ENCUESTADORES	160	
HORAS REALIZACION ENCUESTAS	604	
VOLUNTARIOS: TOTAL APROXIMADO DE HORAS DEDICADAS		1.289